

TRACTAMENT PER AL BRUXISME

A fi de protegir les dents, s'aconsella la col·locació d'una **fèrula d'oclusió**, sobretot durant la nit. Aquesta protecció està feta de material acrílic especialment adaptat a la forma de les dents i personalitzat per a cada pacient. Manté la mandíbula en una posició més relaxada, i evita que les dents friccionin entre elles. Això impedeix el desgast dental, protegeix l'articulació i evita la tensió de la musculatura de la cara.

En els casos de desgastos dentals associats pot ser recomanable **restaurar les dents per recuperar la seva forma original**.




clínica cervera

Periodòncia · Implantologia · Salut dental

Periodòncia - Implants dentals - Rehabilitació oral
Emblanquiment - Estètica dental - Radiologia digital
TAC - Sedació Conscient

Segueix-nos al  <http://www.facebook.com/ClinicaCerveraGirona>

Telèfon d'atenció al pacient: 972 211 727

C/ Migdia, 53 - 55 baixos · 17003 Girona · info@clinicacervera.es · www.clinicacervera.cat



1994 - 2014

Bruxisme


clínica
cervera

*Molt més
que
somriures*





Quan una persona es posa a les nostres mans, l'objectiu que ens marquem tot l'equip és que no només ens recordi com un grup de professionals que ens ocupem de solucionar el seu problema dental sinó que perduri el record de com es va sentir de ben cuidat amb nosaltres des del primer a l'últim dia.

Dr. Santiago Cervera

QUÈ ÉS EL BRUXISME

És l'acció inconscient de **fregar o prémer les dents** entre sí, que es pot fer de dia o especialment durant la nit mentre dormim.

En moltes ocasions, les preocupacions, l'estrès, l'ansietat, etc., fan reproduir aquests moviments i, quan aquesta acció esdevé molt continuada, les conseqüències acaben apareixent donant lloc al **deteriorament de les dents** i en especial sobre l'articulació que enllaça la mandíbula a l'os del crani (articulació temporomandibular o ATM).

SIGNES DEL BRUXISME

Tret del moment de mastegar o empassar, les nostres dents no haurien d'estar en contacte. Si això passa sovint, sotmetem tot l'aparell mastegador a un sobreesforç que, de mica en mica, el va deteriorant. Els signes del bruxisme són fàcilment identificables com **desgastos, erosions o fractures de les dents, molèsties a la musculatura de la mastegació i de les cervicals, mal de cap i problemes a l'articulació de la mandíbula** com "clics" en obrir i tancar la boca.



Equip de Clínica Cervera



Diferents exemples de les conseqüències del bruxisme



Exemple de desgat dental

Dents restaurades